

Newsletter....Newsletter....Newsletter....Newsletter....Newsletter....Newsletter.....

## Viel vor im neuen Jahr

In den folgenden Abschnitten erfahren Sie mehr über die aktuellen Entwicklungen für den Zeitraum Januar bis März im Salawo und über neue Angebote im Jahr 2019.

## Rückblick Januar 2019

### Das Salawo wird zuckerfreie Einrichtung

Das Salawo wird in seinen Angeboten und Kursen im Jahr 2019 die Themen **„Gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit“ stärker in den Vordergrund stellen.**

Im Salawo-Team hat man sich darüber ausgetauscht, dass beispielsweise erhöhter Zuckerkonsum, der seit Jahren bereits in der Wissenschaft in der Kritik steht und als Auslöser bzw. Mitverursacher für viele Zivilisationskrankheiten gilt, einen negativen Einfluss auf die Gesundheit hat. Daher möchten wir im Salawo zukünftig auf weißen Zucker sowie auf Zuckeraustauschstoffe, wie Glukosesirup etc. verzichten. Da eine gute Gesundheit auch mit Chancengleichheit zu tun hat, werden insbesondere den Kindern und Jugendlichen in Angeboten wie der Hausaufgabenhilfe sowie innerhalb der Kinderbetreuung während der Sprachkurse gesunde Ernährung auf spielerische Art und Weise näher gebracht. Auch die Ehrenamtlichen und Mitarbeiterinnen im Salawo wurden dazu aufgerufen, sich an dem Konzept einer zuckerfreien Einrichtung zu beteiligen und uns auf weitere Verbesserungen bei den Lebensmitteln sowie auf Nachhaltigkeit von Produkten, die wir im Salawo nutzen bzw. zubereiten aufmerksam zu machen. Das Salawo wird ab sofort auch nachhaltigen Kaffee, Tee und weitere Lebensmittel anbieten und auf den Konsum nicht nachhaltig produzierter Lebensmittel, wie etwa Palmöl, weitestgehend verzichten. Damit möchten wir auch ein Zeichen gegen Fluchtursachen setzen. Dafür kooperieren wir mit dem Weltladen und einem Supermarkt sowie mit einer Ehrenamtlichen, die am Foodsharing-System teilnimmt.

**Die ersten Angebote, wie etwa das „Gesunde Frühstück für Seniorinnen und Senioren“** hat bereits zweimal stattgefunden und war jedes Mal sehr gut besucht. Auch in der Hausaufgabenhilfe und in unseren Sprachkursen für Frauen wurde die Ernährungsumstellung sehr gut aufgenommen.

## Ausblick 2019

### Wohnungsführerschein für Geflüchtete



Wöchentlich erreichen uns im Salawo Hilfesuche von geflüchteten und zugewanderten Menschen, die keine Wohnung in Wolfenbüttel finden können. Leider können wir dabei in der Regel nur die gewöhnliche Unterstützung bieten und auf die Wohnungsgenossenschaften verweisen. Aufgrund der Arbeitsauslastung im Salawo ist es auch nur in Ausnahmefällen möglich Menschen zur Wohnungsbesichtigung zu begleiten. Da wir bei der Wohnungssuche immer wieder von Vermietern

hören, dass sich Geflüchtete nicht mit den Mieterpflichten auskennen bzw. nicht richtig mit dem Heizen, Mülltrennen sowie etwaigen Verpflichtungen als Mieter umgehen würden.

Zur Unterstützung unserer Klientinnen und Klienten haben wir uns daher das Konzept eines „Wohnungsführerscheins“ überlegt, das Geflüchteten etwas in die Hand gibt, mit dem sie sich bei Vermietern um eine Wohnung bewerben können. In unserem 3-wöchigen Kurs erhalten die Klientinnen und Klienten Kenntnisse über die Mieterpflichten und –rechte in Deutschland. Der Kurs beginnt im März. Anmeldungen sind ab sofort unter 05331.9846333 oder per Mail [salawo@awo-wolfenbuettel.de](mailto:salawo@awo-wolfenbuettel.de) möglich. Die Kursplätze sind auf 15 Personen beschränkt.

### Fahrradkurs für Frauen

Ehrenamtliche aus dem Salawo organisieren zur Unterstützung der Mobilität und des Selbstbewusstseins von geflüchteten Frauen ab Juni einen Fahrradkurs. Der Kurs wird **ab dem 14.06.** jeden Freitag um 15 Uhr stattfinden. Der Kurs wird von den Soroptimisten finanziell unterstützt, so dass wir den Kurs kostenfrei anbieten können. Anmeldungen sind ab Mai möglich.

### Stadtteilstadt in der Auguststadt

Einen Termin den man sich unbedingt vormerken sollte, ist das Stadtteilstadt, das **am 24.08.19** in der Auguststadt stattfinden wird.



Das erste Planungstreffen, mit vielen Akteuren aus dem Stadtteil, hat bereits am 07.02.19 in der St. Johannis-Gemeinde stattgefunden. Bürgerinnen und Bürger in und um die Auguststadt sind aufgerufen, sich an dem Fest zu beteiligen und/oder ihre Ideen mit einzubringen.

Das nächste Planungstreffen wird am **04.04.19** um **17 Uhr** im Auguststadttreff, stattfinden.

### Neue Angebote im Salawo

**Sprachcafé von Frauen für Frauen gestartet** – In Kooperation mit weiblichen Ehrenamtlichen startete Mitte Januar das Sprachcafé im Salawo. Frauen unterstützen dabei andere Frauen beim Deutsch lernen, die vormittags einen Sprachkurs besuchen und nachmittags Unterstützung beim Lernen benötigen. Das Sprachcafé findet **jeden Montag ab 14:30 Uhr** statt. Eine Teilnahme als Unterstützerin oder Schülerin ist jederzeit möglich. Es gibt eine Kinderbetreuung und das Angebot ist kostenfrei.

Nähere Informationen zu den Sprachkursangeboten für Frauen können gern über 05331/9846 333 oder [salawo@awo-wolfenbuettel.de](mailto:salawo@awo-wolfenbuettel.de) erfragt werden.

**Offenes Frühstück für Seniorinnen und Senioren** – Am **19.03. und 02.04.** findet jeweils **von 9:30 bis 11:00 Uhr** das gesunde Frühstück für Seniorinnen und Senioren in der Auguststadt im Salawo statt. Da wir uns dann in der Fastenzeit vor Ostern befinden, werden wir ein zuckerfreies Frühstück organisieren. Die Treffen sollen zudem Gelegenheit geben, um in netter Atmosphäre neue Menschen kennenzulernen und sich über Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren im Stadtteil auszutauschen. Der Kostenbeitrag beträgt nur 2 Euro/pro Termin. Eine Anmeldung ist wünschenswert.

**Wir basteln Osterdeko!!** – Am **18.03. und 25.03.** jeweils **ab 14:30 Uhr** finden im Salawo gleich zwei **Workshops zum Thema „Osterdeko für den kleine Geldbeutel“** statt. Mit unterschiedlichen Naturmaterialien und Bastelutensilien möchten wir jeden herzlich einladen mit uns gemeinsam schöne und dekorative Osterkränze als Tischdeko anzufertigen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Eine Anmeldung ist wünschenswert. Der Kostenbeitrag beträgt 2 Euro.

**Nächster Singlekochkurs im Salawo** – Am Freitag den **08. März 2019, ab 18:00 Uhr** findet der nächste Singlekochkurs für Personen ab 50 Jahren im Salawo statt. Wir bereiten gemeinsam ein vegetarisches 3-Gänge-Menü vor. Anschließend werden die Speisen in gemütlicher Atmosphäre zu sich genommen. Wir werden dieses Mal ein vegetarisches Menü kochen. Die Kursteilnahme beträgt 12 Euro. Um Anmeldung bis zum **01.03.19** wird gebeten unter **05331/9846333** oder [salawo@awo-wolfenbuettel.de](mailto:salawo@awo-wolfenbuettel.de). Mitzubringen sind: Eine Schürze und gute Laune.

**Beete zur Bewirtschaftung im Salawo-Gemeinschaftsgarten zu vergeben** – Wer dieses Jahr ein eigenes Beet im Salawo-Gemeinschaftsgarten anlegen möchte, kann sich **bis**



**zum 05.04.** im Salawo anmelden. Der Auftakt für das diesjährige Gartenjahr wird der gemeinsame Pflanztag im Mai sein. Der genaue Starttermin wird noch bekannt gegeben. Voraussetzung für ein eigenes Beet sind Grundkenntnisse im Gärtnern und die Bereitschaft das Beet regelmäßig zu pflegen, zu bewässern, zu ernten und auch Mal im Gemeinschaftsgarten beim Rasen mähen,

reparieren oder bei Festen mitanzupacken.

## Aktuelle Bedarfe

### Ehrenamtliche Tätigkeiten:

- Zur Unterstützung unseres Sprachcafé freuen wir uns über weitere Ehrenamtliche, die Lust haben andere Frauen beim Spracherwerb zu unterstützen. Gern kann auch unverbindlich ins Sprachcafé „hineingeschnuppert“ werden. Das Sprachcafé findet jeden Montag ab 14:30 h im Salawo statt.
- Freiwillige Helferinnen und Helfer sind auch im Salawo-Gemeinschaftsgarten im Kleingartenverein Katenmeer in Groß Stöckheim gesehen. Ab Mai dürfen unsere Beete wieder gehegt, gepflegt und gewässert werden. Hierbei darf man uns gern unterstützen. Interessentinnen und Interessenten können sich hierfür gern im Salawo unter 05331.9846333 melden.

### Unterstützung gesucht

- ➔ Eine Schülerin aus Syrien benötigt eine/n Englisch-Nachhilfelehrerin oder Lehrer. Wünschenswert wäre ein Unterricht, der mehrmals in der Woche stattfindet.
- ➔ Eine Familie aus Fümmele benötigt Unterstützung bei der Bearbeitung Ihrer Briefe. Die Familie kommt aus dem Nordirak. Die beiden älteren Söhne benötigen Unterstützung bei den Hausaufgaben.

Wenn Sie Kontakt zum Salawo aufnehmen und Informationen einholen möchten, erreichen Sie uns telefonisch montags bis freitags in der Zeit zwischen 8:30 bis 16:30 Uhr oder per Mail unter 05331.9846333. Wir freuen uns selbstverständlich auch über einen persönlichen Besuch von Ihnen bei uns in der Dr. Heinrich-Jasper-Straße 51 in Wolfenbüttel.

*Wir wünschen allen Unterstützerinnen und Unterstützern sowie Kooperations-partnerinnen und Kooperationspartnern des Salawo-Bürgertreffs, eine schöne Osterzeit.*



*Der nächste Salawo-Newsletter erscheint im Mai 2019.*